



Importancia de Recibir una Terapia Hormonal Constante

Hoja Informativa Para el Paciente

La presente hoja informativa se concentra en la importancia de seguir una terapia constante con levotiroxina sódica para el manejo eficaz de los trastornos tiroideos.

La Glándula Tiroides: Datos Básicos

- La tiroides es una glándula en forma de mariposa ubicada en la base del cuello, a uno u otro lado de la traquea. Produce y libera la hormona tiroidea.
- La hormona tiroidea afecta todas las células del cuerpo y controla la mayor parte de las funciones corporales.
- La glándula pituitaria o hipófisis y el hipotálamo, en el cerebro, regulan la cantidad de hormona tiroidea que produce la tiroides.
- La glándula pituitaria libera hormona estimulante de la tiroides (TSH) la cual ordena a la tiroides a producir más hormona tiroidea. Al detectar la cantidad correcta de hormona tiroidea en el cuerpo, la glándula pituitaria disminuye la producción dicha hormona.
- Para evaluar el funcionamiento de la glándula tiroidea, los médicos miden los niveles de TSH.
- La baja producción de hormona tiroidea causa una condición llamada hipotiroidismo; la producción excesiva de hormona tiroidea causa una condición llamada hipertiroidismo.

Hipotiroidismo e Insuficiencia Tiroidea Leve

- Un paciente con hipotiroidismo puede presentar los siguientes síntomas: fatiga, sensación de frío, pulso lento y depresión.
- La insuficiencia tiroidea leve es un tipo leve de hipotiroidismo. En los pacientes con insuficiencia tiroidea leve, los niveles de la hormona tiroidea son normales pero el nivel de TSH es elevado.
- A menudo los pacientes con insuficiencia tiroidea leve no presentan signos obvios, pero si esta condición no se trata podría degenerar en hipotiroidismo.

Hipertiroidismo e Hipertiroidismo Leve

- Los pacientes con hipertiroidismo pueden presentar los siguientes síntomas: nerviosismo, pulso acelerado y pérdida de peso inexplicable.
- Los pacientes con hipertiroidismo leve tienen niveles normales de la hormona tiroidea y un bajo nivel de TSH. Si no se trata el hipertiroidismo leve, la condi-

ción podría degenerar en hipertiroidismo, el cual puede causar consecuencias potencialmente serias como trastornos cardiovasculares.

Tratamiento de Trastornos de la Tiroides

- Cuando el paciente tiene niveles bajos de hormona tiroidea, el médico podría recetarle una hormona sintética llamada levotiroxina sódica. Ésta imita la hormona tiroidea que la tiroides no produce en cantidades suficientes.
- La levotiroxina sódica estabiliza los niveles de hormona tiroidea en la sangre y mantiene los niveles de la hormona estimulante de la tiroides (TSH) en el paciente.
- La levotiroxina sódica se indica para varios problemas de la tiroides como el hipotiroidismo, insuficiencia leve de la tiroides y a pacientes con cáncer de tiroides.

Importancia de Mantener Niveles Normales de la Hormona Estimulante de la Tiroides (TSH)

- Los niveles de TSH deben mantenerse constantemente en márgenes muy pequeños.
- Fallo en el mantenimiento de estos niveles, puede causar problemas severos incluyendo el retorno de los síntomas originales tales como cansancio, estreñimiento, dolores musculares, y aumento de peso. En algunos casos, los niveles de la hormona estimulante de la tiroides (TSH) disminuyen por debajo de los niveles normales y puede traer consecuencias más severas como enfermedades cardiovasculares.

Importancia de Mantener el Tratamiento con Levotiroxina Sódica

- La manera más sencilla de mantener estables los niveles de TSH es prevenir el regreso de los síntomas y continuar usando, a lo largo del tratamiento, la misma marca de la hormona tiroidea recetada por el médico.
- Cuando los pacientes cambian la marca de la hormona o usan una versión genérica de la receta médica, ésta podría ser ligeramente distinta de la hormona recetada por el médico. Aunque la diferencia sea mínima, esto podría afectar los niveles de la hormona estimulante de la tiroides (TSH) y causar la reincidencia de los síntomas.

Pasos que Debe Seguir si el Médico le Cambia el Medicamento Para la Tiroides

- Si le han cambiado la receta de levotiroxina sódica, la Asociación Americana de la Tiroides recomienda que su médico le haga una prueba para medir los niveles de TSH entre seis y doce semanas después de haber cambiado de medicamento. De esta manera se confirma si los niveles de TSH están normales.

- Si usted nota nuevamente la presencia de los síntomas que tenía antes de comenzar el tratamiento (por ejemplo, cansancio y aumento de peso) al cambiar de medicamento para la tiroides, llame a su médico e infórmele de los síntomas.

Más Información

- Los pacientes que deseen obtener mayor información, deben comunicarse con sus médicos.