



Cómo Afecta el Peso la Glándula Tiroides

La presente hoja informativa se concentra en los efectos que tiene la glándula tiroides en el aumento o la pérdida de peso en una persona.

Generalidades Sobre la Hormona Tiroidea y el Peso

- La hormona tiroidea afecta el índice metabólico.
- Si un paciente con un funcionamiento normal de la tiroides toma la hormona tiroidea para adelgazar, éste pudiese desarrollar hipertiroidismo (elevado nivel de hormona tiroidea), condición que puede tener consecuencias potencialmente serias como problemas cardiovasculares.
- Los pacientes con un funcionamiento normal de la tiroides que toman la hormona tiroidea para adelgazar, a menudo pierden poco peso debido a una disminución de la masa muscular y no a la pérdida de grasa.

La Glándula Tiroides: Datos Básicos

- La tiroides es una glándula en forma de mariposa ubicada en la base del cuello, a uno u otro lado de la traquea. Produce y libera la hormona tiroidea.
- La hormona tiroidea afecta todas las células del cuerpo y controla la mayor parte de las funciones corporales.
- La glándula pituitaria o hipófisis y el hipotálamo, en el cerebro, regulan la cantidad de hormona tiroidea que produce la tiroides.
- La glándula pituitaria libera hormona estimulante de la tiroides (TSH) la cual ordena a la tiroides a producir más hormona tiroidea. Al detectar la cantidad correcta de hormona tiroidea en el cuerpo, la glándula pituitaria disminuye la producción dicha hormona.
- Para evaluar el funcionamiento de la glándula tiroidea, los médicos miden los niveles de TSH.
- La baja producción de hormona tiroidea causa una condición llamada hipotiroidismo; la producción excesiva de hormona tiroidea causa una condición llamada hipertiroidismo.

Hipotiroidismo e Hipertiroidismo

- Un paciente con hipotiroidismo puede presentar los siguientes síntomas: fatiga, sensación de frío, pulso lento, aumento de peso inesperado (10 libras máximo), depresión, estreñimiento, dolores musculares, retención de líquidos, colesterol subido, reducción de fertilidad y caída del pelo.
- Los pacientes con hipertiroidismo pueden presentar los siguientes síntomas: inquietud, intolerancia al calor y pérdida de peso.
- El hipertiroidismo también puede causar osteoporosis, fibrilación auricular (pulso irregular), nerviosismo, debilidad muscular y trastornos del sueño.

La Obesidad Como Problema Glandular

- En el pasado se creía erróneamente que la obesidad era causada por la glándula tiroides.
- Los investigadores no han encontrado pruebas que sustenten una relación entre la obesidad y el malfuncionamiento de la glándula tiroides.
- No es eficaz ni seguro tomar hormona tiroidea para el tratamiento de la obesidad.

Más Información

- Los pacientes que deseen obtener mayor información, deben comunicarse con sus médicos.