



Enfermedades de la Tiroides y la Diabetes

Hoja Informativa Para el Paciente

La presente hoja informativa se concentra en el efecto que tienen los trastornos de la tiroides en pacientes diabéticos y las opciones de tratamiento disponibles actualmente para las personas que sufren de trastornos de la tiroides.

Generalidades Sobre la Diabetes

- La diabetes es un trastorno que se caracteriza por la abundancia excesiva de glucosa (azúcar) en la sangre, debido a que el páncreas no produce suficiente insulina (diabetes tipo 1) o la inhabilidad del cuerpo para utilizar la insulina a fin de transportar glucosa a las células (diabetes tipo 2).

Relación Entre la Diabetes y los Trastornos de la Tiroides

- Tanto la diabetes como los trastornos de la tiroides implican una disfunción del sistema endocrino, el cual es un grupo de glándulas que regulan varios aspectos del metabolismo corporal.
- Según estudios, la diabetes y los trastornos de la tiroides se presentan juntos en los pacientes.
- Aproximadamente un tercio de personas con diabetes tipo 1 sufren también de trastornos de la tiroides. Esto se debe a que la diabetes tipo 1 al igual que los trastornos de la tiroides más comunes son enfermedades autoinmunes, las cuales son enfermedades en las que el sistema inmune ataca una glándula u órgano del cuerpo.
- Las personas con enfermedades autoinmunes corren mayor riesgo que la población general de desarrollar otras enfermedades autoinmunes como enfermedad de Addison, anemia perniciosa, artritis reumatoide o lupus.
- Los trastornos de la tiroides también son comunes en la diabetes tipo 2, debido a que ambas enfermedades ocurren más frecuentemente a medida que las personas envejecen.

La Glándula Tiroides: Datos Básicos

- La tiroides es una glándula en forma de mariposa ubicada en la base del cuello, a uno u otro lado de la traquea. Produce y libera la hormona tiroidea.

- La hormona tiroidea afecta todas las células del cuerpo y controla la mayor parte de las funciones corporales.
- La glándula pituitaria o hipófisis y el hipotálamo, en el cerebro, regulan la cantidad de hormona tiroidea que produce la tiroides.
- La glándula pituitaria libera hormona estimulante de la tiroides (TSH) la cual ordena a la tiroides a producir más hormona tiroidea. Al detectar la cantidad correcta de hormona tiroidea en el cuerpo, la glándula pituitaria disminuye la producción dicha hormona.
- Para evaluar el funcionamiento de la glándula tiroidea, los médicos miden los niveles de TSH.
- La baja producción de hormona tiroidea causa una condición llamada hipotiroidismo; la producción excesiva de hormona tiroidea causa una condición llamada hipertiroidismo.

Hipotiroidismo e Insuficiencia Tiroidea Leve

- Un paciente con hipotiroidismo puede presentar los siguientes síntomas: fatiga, sensación de frío, pulso lento y depresión.
- La insuficiencia tiroidea leve es un tipo leve de hipotiroidismo. En los pacientes con insuficiencia tiroidea leve, los niveles de la hormona tiroidea son normales pero el nivel de TSH es elevado.
- A menudo los pacientes con insuficiencia tiroidea leve no presentan signos obvios, pero si esta condición no se trata podría degenerar en hipotiroidismo.

Hipertiroidismo e Hipertiroidismo Leve

- Los pacientes con hipertiroidismo pueden presentar los siguientes síntomas: inquietud, nerviosismo, pulso acelerado y pérdida de peso involuntaria.
- Los pacientes con hipertiroidismo leve tienen niveles normales de la hormona tiroidea y un nivel reducido de TSH. Si no se trata el hipertiroidismo leve, la condición podría degenerar en hipertiroidismo, el cual puede causar consecuencias potencialmente serias como trastornos cardiovasculares.

Cómo Afectan los Trastornos de la Tiroides Subyacentes en el Control de la Diabetes

- Los trastornos de la tiroides pueden tener un gran impacto en la regulación de la glucosa y si éstos no son tratados pueden afectar el control de la diabetes.
- El hipotiroidismo puede disminuir el requisito de insulina en pacientes diabéticos y el hipertiroidismo puede empeorar la tolerancia o el control de la glucosa.
- Los trastornos de la tiroides subyacentes a veces no son diagnosticados puesto que sus signos y síntomas son similares a los de la diabetes y pueden pasarse por alto o atribuirse a otras condiciones médicas. Los síntomas de hipotiroidismo son comunes en pacientes con diabetes tipo 2 y los síntomas de hipertiroidismo pueden atribuirse a un control diabético pobre en pacientes con diabetes tipo 1.

La Prueba TSH se Recomienda a los Pacientes Diabéticos

- Debido a la relación que existe entre la diabetes y los trastornos de la tiroides, la Asociación Estadounidense de Diabetes recomienda que las personas diabéticas se sometan a una prueba de trastornos tiroideos. La TSH, que mide la cantidad de THS que se produce en el cuerpo, es la mejor prueba de función tiroidea.
- Con una prueba TSH el médico podrá determinar el alcance de la función tiroidea. Un nivel elevado de TSH podría ser indicación de hipertiroidismo; un nivel de TSH por debajo de lo normal podría ser indicación de hipotiroidismo.

Opciones Para el Tratamiento de los Trastornos de la Tiroides

- El hipotiroidismo puede tratarse con una terapia de sustitución de hormona tiroidea, generalmente con una hormona sintética llamada levotiroxina sódica. El paciente continuará con el tratamiento por el resto de su vida, y el médico monitoreará los niveles de TSH una vez al año después de determinar la dosis correcta.
- Puesto que el hipotiroidismo puede disminuir el requisito de insulina en pacientes diabéticos, es probable que deba ajustarse la dosis de insulina del paciente.

- Los pacientes en terapia de sustitución de hormona tiroidea no deben cambiar la marca del medicamento sin consultar primero con su médico. Deberán reportar al médico síntomas de fatiga, subida de peso o cualquier otro signo de hipotiroidismo ya que esto indicará que necesita un cambio de dosis. Los pacientes no deben descontinuar nunca su terapia de sustitución de hormona tiroidea sin consultar primero con su médico.
- Los pacientes con hipertiroidismo cuentan con tres opciones de tratamiento. Los pacientes pueden tomar fármacos anti-tiroideos, los cuales enlentecen la producción de hormona tiroidea. Los pacientes pueden recibir terapia de yodo radioactivo, la cual destruye las células tiroideas a fin de reducir la producción de hormona tiroidea. La tercera opción es la extirpación quirúrgica de la glándula tiroides.
- Puesto que el hipertiroidismo puede afectar el control de la cantidad de glucosa en la sangre, su tratamiento podría ayudar a regular el nivel de glucosa en la sangre.
- Después de un tratamiento de hipertiroidismo, algunos pacientes pueden desarrollar hipotiroidismo.

Más Información

- Los pacientes que deseen obtener mayor información, deben comunicarse con sus médicos.