



¿Qué Son las Pruebas de la Hormona Estimulante de la Tiroides (TSH)?

Hoja Informativa Para el Paciente

La presente hoja informativa se concentra en la administración de las pruebas de la hormona estimulante de la tiroides (TSH) para la detección y el tratamiento de trastornos de la tiroides.

Pruebas Disponibles Para la Tiroides

- Hay varias pruebas utilizadas para el diagnóstico de trastornos tiroideos. Entre éstas se encuentran las pruebas para medir el nivel de hormona tiroidea en la sangre.
- La prueba que se usa con mayor frecuencia es la prueba TSH, mediante la cual se mide la concentración de TSH en la sangre. Al medir los niveles de TSH, el médico puede detectar los signos precoces de un trastorno de la tiroides.

¿Qué Determina la Prueba de TSH?

- Como la TSH es la señal que da la glándula pituitaria a la tiroides para que produzca más o menos hormona tiroidea, esta prueba determina si la pituitaria está produciendo demasiada o muy poca TSH.

La Glándula Tiroides: Datos Básicos

- La tiroides es una glándula en forma de mariposa ubicada en la base del cuello, a uno u otro lado de la traquea. Produce y libera la hormona tiroidea.
- La hormona tiroidea afecta todas las células del cuerpo y controla la mayor parte de las funciones corporales.
- La glándula pituitaria o hipófisis y el hipotálamo, en el cerebro, regulan la cantidad de hormona tiroidea que produce la tiroides.
- La glándula pituitaria libera hormona estimulante de la tiroides (TSH) la cual ordena a la tiroides a producir más hormona tiroidea. Al detectar la cantidad correcta de hormona tiroidea en el cuerpo, la glándula pituitaria disminuye la producción dicha hormona.
- Para evaluar el funcionamiento de la glándula tiroidea, los médicos miden los niveles de TSH.
- La baja producción de hormona tiroidea causa una condición llamada hipotiroidismo; la producción excesiva de hormona tiroidea causa una condición llamada hipertiroidismo.

Hipotiroidismo e Insuficiencia Tiroidea Leve

- Un paciente con hipotiroidismo puede presentar los siguientes síntomas: fatiga, sensación de frío, pulso lento y depresión.

- La insuficiencia tiroidea leve es un tipo leve de hipotiroidismo. En los pacientes con insuficiencia tiroidea leve, los niveles de la hormona tiroidea son normales pero el nivel de TSH es elevado.
- A menudo los pacientes con insuficiencia tiroidea leve no presentan signos obvios, pero si esta condición no se trata podría degenerar en hipotiroidismo.

Hipertiroidismo e Hipertiroidismo Leve

- Los pacientes con hipertiroidismo pueden presentar los siguientes síntomas: nerviosismo, pulso acelerado y pérdida de peso inexplicable.
- Los pacientes con hipertiroidismo leve tienen niveles normales de la hormona tiroidea y un bajo nivel de TSH. Si no se trata el hipertiroidismo leve, la condición podría degenerar en hipertiroidismo, el cual puede causar consecuencias potencialmente serias como trastornos cardiovasculares.

Margen Normal de TSH

- Los niveles de TSH son medidos en miliunidades por litro de sangre (mIU/L).
- El margen normal del nivel de TSH es de 0.4 a 4.0 mIU/L. Un nivel de TSH inferior a 0.4 mIU/L puede ser indicación de hipertiroidismo. Un nivel de TSH superior a 4.0 mIU/L puede ser indicación de hipotiroidismo.

Otros Usos de la Prueba de TSH

- Además de la detección de los trastornos de la tiroides, esta prueba se usa para controlar la función tiroidea una vez iniciado el tratamiento.
- Puesto que la terapia de sustitución de hormona es de por vida, la prueba de TSH se realiza periódicamente para controlar el tratamiento del paciente. Esta prueba es el método más recomendado para monitorear cambios en la función tiroidea.

Más Información

- Los pacientes que deseen obtener mayor información, deben comunicarse con sus médicos.