



# Cómo Comprender la Tiroides de su Niño

## Hoja Informativa Para Pacientes

Este folleto se enfoca en los signos y síntomas de trastornos infantiles de la tiroides y alternativas de tratamiento.

### La Glándula Tiroides: Datos Básicos

- La tiroides es una glándula, de forma parecida a una mariposa, localizada en la base del cuello a uno u otro lado de la tráquea. Ésta produce la hormona tiroidea.
- La hormona tiroidea afecta todas las células del cuerpo y controla la mayoría de las funciones corporales.
- La cantidad de hormona tiroidea que el cuerpo produce es regulada a través de la pituitaria y el hipotálamo localizados en el cerebro.
- La pituitaria libera la hormona estimulante de la tiroides. Esta estimula la producción de la hormona tiroidea. Cuando la pituitaria detecta suficientes niveles de la hormona tiroidea, la misma cesa de producir la hormona estimulante de la tiroides (TSH).
- El médico puede determinar la condición de la tiroides midiendo los niveles de la hormona estimulante de la tiroides (TSH).
- Niveles bajos en la producción de la hormona tiroidea causa la condición llamada hipotiroidismo. Producciones altas de la hormona causa la condición llamada hipertiroidismo.

### Hipotiroidismo e Insuficiencia Tiroidea Leve

- Cuando un paciente sufre de hipotiroidismo, los síntomas pueden ser cansancio, frío, latidos del corazón muy lentos o depresión.
- La insuficiencia tiroidea leve es una forma leve de hipotiroidismo. En estos pacientes los niveles de la hormona tiroidea son normales, pero los niveles de la hormona estimulante de la tiroides (TSH) son altos. Pacientes con casos leves de insuficiencia tiroidea no demuestran síntomas obvios, pero sin tratamiento, pueden desarrollar hipotiroidismo.

### Hipertiroidismo e Hipertiroidismo Leve

- Pacientes con hipertiroidismo pueden sufrir de temblores, nervios, latidos del corazón acelerados y pérdida repentina de peso.
- Pacientes con casos leves de hipertiroidismo tienen niveles normales de la hormona tiroidea y niveles bajos de la hormona estimulante de la tiroides (TSH). Sin tratamiento, casos leves de hipertiroidismo pueden causar problemas cardiovasculares severos.

### Hipotiroidismo Congénito

- Uno en cada 4,000 infantes nacidos en los Estados Unidos tienen hipotiroidismo. Esto es conocido como hipotiroidismo congénito. Niños con esta enfermedad no producen suficiente hormona tiroidea para mantener el funcionamiento y crecimiento del cuerpo.
- La falta de yodo en la dieta materna puede causar hipotiroidismo severo conocido como cretinismo. Sin embargo, yodo es añadido a la sal de mesa en los Estados Unidos y rara vez el cretinismo ocurre en el país.
- Si un infante con hipotiroidismo congénito es tratado a tiempo, hay una buena probabilidad de que el niño se desarrolle y crezca normalmente. Sin embargo, el niño requerirá tratamiento con reemplazo de hormonas de por vida.
- Si el hipotiroidismo congénito no se detecta y no es tratado a tiempo, éste puede resultar con un nivel bajo de inteligencia y pobre desarrollo físico.

### Enfermedad de Hashimoto

- La enfermedad de Hashimoto es una condición autoinmune en la cual el sistema inmune ataca las células de la tiroides. Como resultado, la glándula tiroides no produce suficiente hormona tiroidea necesaria para el crecimiento y funcionamiento del cuerpo.

### Enfermedad de Graves

- La enfermedad de Graves es también una enfermedad autoinmune donde el sistema inmune del niño ataca las células tiroideas. Sin embargo, en la enfermedad de Graves causa que la tiroides produzca una abundancia de la hormona tiroidea creando la condición de hipertiroidismo.
- Síntomas incluyen latidos del corazón acelerados, irritabilidad, ojos saltones y posiblemente paperas.

### Hipertiroidismo Neonatal

- Hipertiroidismo neonatal ocurre en madres embarazadas las cuales sufren de hipertiroidismo por causa de la enfermedad de Graves y le transmiten la enfermedad al feto. El bebé puede nacer con síntomas de la enfermedad de Graves, sin embargo los síntomas desaparecen varios meses después de nacer.

## **Detección de Trastornos de la Tiroides en Niños.**

- Los hospitales buscan rutinariamente signos de enfermedades tiroideas congénitas en todos los recién nacidos.
- Un signo común de enfermedad de la tiroides es la presencia de paperas. Paperas es la inflamación visible de la glándula tiroides. El médico tocará el cuello del bebé para determinar si las paperas existen.
- El historial médico de familia es otra manera de determinar si existe la posibilidad de enfermedades de la tiroides. Si algún miembro de la familia ha sufrido de trastornos de la tiroides o una enfermedad autoinmune, la probabilidad de que el niño tenga esos trastornos es mayor, ya que éstos son hereditarios.
- El médico puede ordenar el examen de la hormona estimulante de la tiroides (TSH) para diagnosticar trastornos de la tiroides. Si los niveles son más altos de lo normal, el infante puede tener hipotiroidismo. Si los niveles son más bajos de lo normal, el niño puede tener hipertiroidismo.

## **Tratamiento de Trastornos de la Tiroide en los Niños**

- Hipotiroidismo infantil es usualmente tratado con reemplazo de hormonas. Los niños toman una pastilla de la hormona sintética, levotiroxina sódica, una vez al día por el resto de su vida.

- La pastilla de la tiroides se puede macerar y mezclar con agua, leche materna o fórmula para aquellos niños e infantes que tengan dificultad al tragar. Mezclar la pastilla en la comida como compota de manzana es otra opción.
- La necesidad de la hormona de la tiroides disminuye a medida que el niño crece, y visitas regulares al médico son recomendadas de forma que el medicamento se ajuste de acuerdo a las necesidades del niño.
- Hipertiroidismo en niños es comúnmente tratado con fármacos antitiroideas. Este tratamiento se prefiere ya que le brinda al niño la oportunidad de una remisión espontánea sin destruir o remover la glándula.
- Otro tratamiento para el hipertiroidismo es la terapia con yodo radioactivo la cual requiere que el niño tome una substancia que destruye las células tiroideas, de forma que reduzca los niveles de la hormona tiroidea producida por la glándula. El médico generalmente escogerá esta tratamiento si los fármacos antitiroideas no funcionan.
- El último método para el tratamiento del hipertiroidismo es la extirpación parcial o total de la glándula tiroides quirúrgicamente. Después de la cirugía, el niño necesitará reemplazo de hormonas de por vida y visitas regulares al médico.

## **Información Adicional**

Pacientes con preguntas adicionales deben consultar con su médico.